

Bio Schwarze Linsensuppe

Datum: 03.02.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Fein gewürzte Suppe aus Belugalinsen mit einem Schuss Kokosmilch.



Zutaten

Wasser, Apfelsaft*, Belugalinsen*, Zwiebel*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Karotten*, **Sellerie***, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Chili*, Paprika geräuchert*, Kreuzkümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,71 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,97 g
Kohlenhydrate	8,68 g
davon Zucker	2,61 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	3,72 g
Salz	0,58 g

391 kJ / 93 kcal / 0,72 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

